|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| poniedziałek | Krupnik jaglany z natką pietruszki na wywarze warzywnym 250ml (09)  | Makaron w sosie bolognese z mięsem wieprzowym, pomidorami i marchewką 270g (01, 03) Ogórek kiszony krojony 150g Woda niegazowana 200ml | Jabłko |
| wtorek | Zupa kalafiorowa z ryżem i natką pietruszki na wywarze warzywnym 250ml (09)  | Szynka duszona w sosie własnym 120g (01)Kasza jęczmienna z oliwą 150g (01)Surówka z buraków z cebulką 150gWoda niegazowana 200ml | Arbuz |
| środa | Kapuśniak z kapusty z ziemn., mięskiem i ziołami na w.mięs-war 250ml(09)  | Naleśniki tradycyjne smażone bez tłuszczu 210g (01, 03, 07) Twarożek z rodzynkami 60g (07) Surówka z jabłka i marchewki 150g Woda niegazowana 200ml | Galaretka owocowy (100g) |
| czwartek | Krem brokułowo-szpinakowy na wywarze warzywnym 250ml(09) Grzanki 10g (01)  | Udziec z kurczaka w marynacie miodowo-musztardowej 120g (10) Puree ziemniaczane z masłem 150g (07) Fasolka szparagowa gotowana 150g Woda niegazowana 200ml | Jabłko |
| piątek | Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym 250ml(09)  | Risotto z marchewką, groszkiem i pieczoną polędwicą z mintaja 270g (04)Marchew z oliwą 150g  Woda niegazowana 200ml | Kisiel owocowy (100g) |

**JADŁOSPIS SZKOŁA 23-27.06.2025**

Posiłki przygotowuje i dostarcza: Waykiki Zawidzki Sp.j., ul. Narutowicza 119, 64-100 Leszno

Jadłospis opracowany przez: dietetyk Łukasz Zawidzki